

Una dulce diversión



Si de por sí son un placer, las creaciones de estos lugares se vuelven una experiencia desde su preparación

HELADO OSCURO LAB Orizaba 203, Roma Norte. Lu a Do, 10:00 a 22:00

JONATHAN GARAVITO

Si a ti el frío te hace lo que el viento a Juárez, entonces no dejes pasar la oportunidad de ir a **Helado Oscuro Lab**.

Al entrar en este espacio te sentirás como en un laboratorio de química en el que tendrás que portar una bata blanca, como parte del concepto.

Como si fuera un experimento científico, serás guiado por expertos en el proceso de elaboración y elección de los ingredientes.

Comienza por la base, que podrá ser agua, vino, cerveza, stevia, leche de almendras y bebida energética, entre otras. Añade alcohol, dulces y elementos de decoración, como corazones de azúcar, panditas o mangos con chile.

Luego observa cómo se prepara en un mezclador con nitrógeno.

DE PELÍCULA

Para los fieles admiradores del cineasta japonés Hayao Miyazaki, la panadería **Maru Koshi Bakery** es un paraíso.

A simple vista parecería un lugar cualquiera, pero cuando veas sus creaciones, te darás cuenta de que es especial por las delicias japonesas que ofrece.

La estrella de la casa es una pieza hecha en forma de Totoro (18 pesos), criatura mágica de la imaginación del famoso cineasta.

Si quieres probar esta delicia con relleno cremoso, debes llegar súper temprano o pedirla por anticipado, porque vuelan en menos de lo que esperas.

No pierdas de vista las creaciones en forma de panda u osito que te harán quedar bien con tu media naranja, pues irradian ternura.

Además, ofrecen piezas únicas que sólo hallarás ahí, como el melonpan (11 pesos) y el osito Rilakkuma (16 pesos).

Otra de las joyas es el pan de caja (50 pesos); si eres seguidor de sus expresiones pop, te remitirá al de la caricatura **Ranma** ½.

COMO PUERQUITO

¿La dieta no es lo tuyo? Entonces ve a **Fat Boy Moves**, donde sobresalen los postres, como el Honey Butter Chips, un helado con papas fritas, mantequilla y miel (50 pesos), así como el Taiyaki, waffle en forma de pez con helado de leche, cereal y chocolate (60 pesos).

Sin embargo, la estrella de la casa son las Cochidonas, pan con divertida forma de cerdito, que se ha convertido en el más popular, por su aspecto, difundido a través de fotos compartidas en las redes sociales (50 pesos).

Su interior es muy acogedor, con una barra amplia de cocina abierta, en la que verás la forma en que preparan tu comida, cuatro mesas de madera y un par más en la terraza. Lo ubicarás por el letrero neón rosa con su nombre.



MARU KOSHI BAKERY Tokio 824, Portales. Ma a Sá, 12:00 a 20:00



Aggí Garduño



FAT BOY MOVES Tamaulipas 147, Condesa. Mi y Ju, 13:00 a 17:00 y 18:30 a 21:00; Vi y Sá, 13:00 a 17:00 y 18:30 a 22:00